

<b>AWAKE</b>	<b>FW</b>
	<b>20</b>
<b>MODALISBOA</b>	<b>21</b>

## PLANO DE CONTINGÊNCIA & PREVENÇÃO COVID-19

No âmbito da 54ª edição da ModaLisboa, será implementado um conjunto de medidas pré e durante o evento enquanto Plano de Contingência perante o COVID-19, por forma a assegurar as melhores condições de segurança e saúde, tanto para trabalhadores como para visitantes. Estas medidas incluem:

- Monitorização dos diferentes públicos-alvo, nomeadamente convidados e equipas internacionais, que tenham como país de origem áreas com transmissão comunitária ativa nos último 14 dias;
- Implementação de medidas de rastreio junto dos colaboradores e todos os parceiros em atividade no evento;
- Reforço de medidas de desinfeção em todos os locais do recinto e disponibilização de dispensadores de gel desinfetante;
- Reforço de sinalética e divulgação de informação sobre cuidados e medidas a tomar em caso de sintomas;
- Ponto de informação e posto médico no recinto com presença de enfermeiros e socorristas para rastreio e avaliação de sintomas;
- Preparação de Sala de Isolamento, devidamente equipada, em caso de necessidade;
- Continuada monitorização e avaliação de risco, por parte da organização, com aconselhamento junto das autoridades competentes. O evento poderá ser realizado à porta fechada no caso da situação se agravar, com emissão em livestream dos desfiles. Esta decisão será tomada em última instância e em caso de necessidade ou indicação das autoridades locais e nacionais de saúde.

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

A Direção-Geral de Saúde informa que à data, e seguindo orientações da Organização Mundial da Saúde, não existem restrições de viagens, comércio ou produtos e, portanto, a decisão de participar ou não em eventos públicos e eventos de massas pertence a cada cidadão.

A Organização Mundial da Saúde e a Direção Geral de Saúde de Portugal recomendam medidas de higiene, etiqueta respiratória e práticas de segurança alimentar para reduzir o risco de exposição e transmissão da doença:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar; deitar o lenço de papel no lixo;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Evitar contacto desprotegido com animais selvagens ou de quinta;
- Evitar contacto próximo com pessoas com sinais e sintomas de infeções respiratórias agudas;
- Os manipuladores de alimentos devem cumprir as recomendações sobre higiene das mãos e não devem trabalhar se estiverem doentes;
- Manter a boca e garganta húmidas;
- Manter-se hidratado.

Qualquer trabalhador que esteja doente não deverá comparecer no local do evento, assegurando que a situação é reportada às autoridades competentes e à organização/produção do evento.

Especialmente para as pessoas regressadas de qualquer área com transmissão comunitária ativa do novo coronavírus, como o Norte de Itália, China, Coreia do Sul, Singapura, Japão ou Irão, devem estar atentas ao surgimento de febre, tosse e eventual dificuldade respiratória. Se surgirem estes sintomas, **não se devem deslocar aos serviços de saúde, mas ligar para o SNS24 - 808 24 24 24**, e seguir as orientações que lhes forem dadas. **Se estiver no recinto da ModaLisboa, deverá informar um membro da organização/segurança que o irá acompanhar ao Posto Médico do evento.**

## **OUTRAS QUESTÕES:**

### **Quais são os sintomas do Coronavírus e como pode surgir?**

Os sintomas reportados por doentes infetados com o COVID-19 são habitualmente febre, tosse, cansaço e falta de ar.

As complicações como pneumonia e bronquite têm surgido sobretudo em doentes idosos ou com outras doenças crónicas que diminuem o seu sistema imunitário.

### **Qual é o período de incubação?**

O Centro de Prevenção e Controlo das Doenças (CDC) considera que o tempo de incubação do vírus pode durar entre 2 a 14 dias.

### **Como se transmite?**

As formas de transmissão ainda estão em investigação pelas autoridades internacionais. A transmissão de pessoa a pessoa foi confirmada e, geralmente, ocorre após o contacto próximo a um doente.

### **Quem não deverá participar em eventos públicos?**

Recomenda-se que as seguintes pessoas não participem em eventos públicos, isto é, que não permaneçam em locais muito frequentados e fechados, sem absoluta necessidade:

- Quem está doente;
- Quem, ainda que não tenha sintomas, tenha estado numa área com transmissão comunitária ativa ou que tenha tido contacto com um caso confirmado por COVID-19, nos últimos 14 dias.

### **Recomenda-se o uso de máscaras?**

As máscaras não são recomendadas para a maioria das pessoas, pois há evidência limitada de que impeçam a propagação da doença. A boa etiqueta respiratória e a higienização das mãos terão um impacto maior.

### **Emergência**

Um doente pode contactar o sistema de saúde, preferencialmente por contato não presencial, através da Linha SNS 24 (808 24 24 24) ou do número de emergência médica nacional (112) ou presencialmente num serviço de saúde.